*Уважаеми родители,*

*по традиция в ДГ „Русалка" м. Януари е посветен на двигателната дейност и спорта.*

*Зимата и пандемията ограничиха възможността да се тренира както за деца, така и за родители. Това беше причината да отправим към вас нашето предизвикателство:*

*„БЪДЕТЕ АКТИВНИ – СПОРТУВАЙТЕ С НАС“*

*В периода от 10.01.2022 г. -28.01.2022 г. всички групи ще се включат в активна спортна дейност – ще играем подвижни, спортно подготвителни и щафетни игри, защото не трябва да забравяме , че двигателната активност ще повиши не само имунитета, общото ни здравословно състояние, но и ще подобри емоционалния ни статус.*

*Започваме!*